Talisman

Im Atemholen sind zweierlei Gnaden:
die Luft einziehen, sich ihrer entladen.
Jenes bedrängt, dieses erfrischt:
so wunderbar ist das Leben gemischt.
Du danke Gott, wenn er dich preßt,
und dank' ihm, wenn er dich wieder entläßt.

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)

Quelle[1]

[1] *Quelle*: